

**ALFABETO NEUROLINGÜÍSTICO**

Este ejercicio tiene por finalidad saturar la actividad de la mente conciente, provocando energización, desbloqueo. Es conveniente hacerlo cuando se encuentren cansadas/os, ó en un estado anímico no deseado.

<b>A</b> <b>I</b>	<b>B</b> <b>D</b>	<b>C</b> <b>I</b>	<b>D</b> <b>I</b>	<b>E</b> <b>J</b>
<b>F</b> <b>D</b>	<b>G</b> <b>I</b>	<b>H</b> <b>D</b>	<b>I</b> <b>D</b>	<b>J</b> <b>J</b>
<b>K</b> <b>J</b>	<b>L</b> <b>D</b>	<b>M</b> <b>I</b>	<b>N</b> <b>I</b>	<b>O</b> <b>D</b>
<b>P</b> <b>J</b>	<b>Q</b> <b>D</b>	<b>R</b> <b>J</b>	<b>S</b> <b>I</b>	<b>T</b> <b>I</b>
<b>U</b> <b>D</b>	<b>V</b> <b>D</b>	<b>W</b> <b>J</b>	<b>X</b> <b>D</b>	<b>Y</b> <b>I</b>